

## がん専門医に聞く

富山労災病院

外科副部長

たけした  
竹下

まさき  
雅樹

### — 乳がんについて —



映画『余命1ヶ月の花嫁』により若年女性を含め、乳がんに対する意識が高まってきたことと思います。

抗がん剤治療や放射線治療の有効性は進歩しているものの、すでに転移してしまった乳がん、再発した乳がんを治すことはなかなか現状では難しく、早期発見、早期治療が重要です。それには、乳がん検診を定期的に受けていただきたいと思います。当院でも、検診センターにて乳がん検診を受けられます。また、

他医療機関での検診で要精査となった方も、しこりかなあと気になる方も外科を受診していただき、検査を受けていただくことができます。行う検査は触診、マンモグラフィ、超音波検査です。マンモグラフィはレントゲン検査で乳房がはさまれたとき痛くて二度と受けたくない人がいるようですが、専任のスタッフがなるべく痛くないように心掛けて撮影にあたっています。超音波検査は機械を乳房にあてるだけの痛くない検査であり、しこりを発見し、必要に応じて細胞の検査をし、癌かどうか診断します。予約は必要ありません。気軽に外科を受診してください。

乳がんの治療は日進月歩であり、手術、薬物治療、放射線治療が三本柱となっています。手術は乳房を温存するとか、脇の脂肪を取らないといったなるべく取らずに癌を取りきる方法が進んでいます。ある程度進んでしまった癌、再発リスクの高いがんに対し、ホルモン療法、抗がん剤治療が併用になります。抗がん剤は副作用がひどく、危ない治療という印象があると思いますが、最近は安全に外来でできるようになり、かなりの患者さんが外来で行っています。昨年より当院で放射線治療が可能となり、再発予防、局所再発に対して行っております。もし、乳がんと診断されれば、当科においてできる限り全国の病院と同じような標準の治療を目指して、治療に当たりますので、安心してください。

ご質問やご相談は地域医療連携室まで、また富山労災病院ホームページもご覧ください。

発行：独立行政法人労働者健康福祉機構  
富山労災病院 地域医療連携室  
〒937-0042 魚津市六郎丸992

Tel: 0765-22-1354

Fax: 0120-935-631 (フリーダイヤル)

### 富山労災病院 救急外来からのお知らせ

富山労災病院では終日救急患者の診療を行っております。また、平日の午後5時以降および休日は救急外来を開設しており、病状により専門医師が診療いたします。

受診される場合22-1280までお電話下さい。

## 富山労災病院・魚津市医師会

### 合同市民公開講座が開催されました。



2月27日ホテルグランミラージュ魚津で当院の3人の医師が講演されました。

- |                           |       |         |
|---------------------------|-------|---------|
| 「からだにやさしい肝臓・胆のう・すい臓がんの診察」 | 新敷 吉成 | 消化器科部長  |
| 「早期胃がんの内視鏡治療について」         | 八木 満  | 消化器科副部長 |
| 「もし、大腸がんになったら・・・」         | 吉本 勝博 | 第二外科部長  |



がんにならないよう予防するには、食べすぎ、飲みすぎ、禁煙、に注意し一年に一回は健診を受けてください。

講演後、たくさんの質問もあり盛況の中終了いたしました。

## がん検診を受診しましょう！

近年、日本は世界一の長寿国となりましたが、死亡原因の第一位を「がん」が占めています。「がん」は早期発見、早期治療が重要です。

**幸せな毎日を過ごすためには、健康であることが何よりも大切です。**

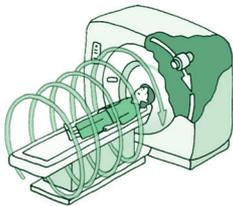
自覚症状がなくても定期的ながん検診を受診し、がんを早期に発見しましょう。

当院健康診断部では人間ドック、脳ドックに加え気になる部位のがんを発見するため肺がん、胃がん、乳がん、子宮がん等のがん検診を実施しています。

予約・お問合せは

富山労災病院 0765-22-1280(代表) 内線219 健診係

※予約制となります。



健康保険組合、市町村等保険者によっては、費用が補助される場合がありますので一度加入されている保険者へご確認ください。

## 専門外来の紹介

物わすれ外来：(月)(木) 午前10時～12時

頭痛外来：(火)(木)(金)

午前11時～12時

しびれの外来：(月)～(金) 午前9時～12時

関節外来：(月)～(水) 午前9時～12時

腰痛外来：(水) 午後1時30分～4時

リウマチ外来 整形：(火) 午前9時～12時

リウマチ外来 内科：(月) 午後2時～

尿失禁外来：(水) 午後1時30分～3時

4月の休診：(内)水橋医師 7日・22日・27日 (外)竹下医師 19～22日 (脳)木谷医師 4日・22日 (脳)中島医師 6日 (整)平野医師 25～27日、渡邊医師 7～8日・25日、徳永医師 18日 (産婦人科) 15日 (泌尿器科) 22日