

# 新年のご挨拶

院長 きだに 木谷 りゅういち 隆一



**新年あけまして、おめでとうございます。**

**まことに日に新たなり、日々に新たなり、また日に新たなり。**

毎日が新しい日々であります。元旦は特別な新しい日となります。富山労災病院は平成28年春の新病院での診療開始をめざして、今年も忙しくなりそうです。

物事の成功のための重要な条件は、「目標をしっかり持つこと」であると考えます。

本院の目標は「**地域の皆さまや勤労者に信頼される病院になる**」ことですが、まだ不十分で、そのためにすべきことは多くあります。その目標の達成に向けて、職員各自の立場において「自己の目標」を持つことが大事と考えています。また、目標を達成するためには、様々な関係者の立場、感情、状況、などに配慮した判断と行動が必要となります。マニュアルやガイドラインは参考になり、頼りになりますが、その都度の関係性や文脈を洞察しなければ正しい答えはわかりません。これらを深く理解した判断が求められるわけですが、そう簡単なことではありません。良い判断と行動をなすためには、知識と経験と教養が必要です。自分自身を振り返れば、まだまだです。それでも、多くの正しい判断を下さなければならないと考えています。皆様のご意見、応援をお願いします。

例えば、近年国産の携帯電話（スマートホン）や家電製品は世界市場では韓国製に完全に押されているようです。しかし、技術力や機械の性能は明らかに日本製が優れています。一方、どんな人がその製品を何のためにどんな使い方をするのか、彼らはどれくらいの性能や機能にどれくらいのお金を払ってもよいと考えているのか、などに対する深い洞察力が日本企業に不足し、売れ行きを左右していると考えられます。何が人々の役に立つのか、そのためにどんな職員のどんな能力や機器が必要なのか、それらを考えて行きたいものです。

**地域の皆さまに役立つような本院職員の協力と洞察力に期待しています。**

**本年もよろしくお願い申し上げます。**

発行：独立行政法人労働者健康福祉機構 富山労災病院 地域医療連携室

**Tel：0765-22-1354 Fax：0120-935-631（フリーダイヤル）**

ご質問やご相談は地域医療連携室まで、また富山労災病院ホームページもご覧ください。

## がん治療認定医に聞く

第二泌尿器科部長 石浦 嘉之（いしうら よしゆき）

### ◆ 魚津市全体で取り組むがん患者の終活支援について（前編）

がん死を直視して人生の終焉に取り組む生き方が終活として話題となりました。終活とは人生の終焉に向かう活動のみならず、人生を見つめ直しよりよく生きようということも含まれています。

効果的ながん治療が望めない場合、苦痛がなく安楽でいられること、快適な環境で家族と共に過ごせることが重要となり、欧米では主に自宅が終活の場です。日本でも40年前まではそうでしたが、がん死を前提とした話をタブー視するなど様々な社会的要素によって現在では自宅が終活の場となるのは1割程度です。近年住み慣れた家や街を終活の場として望む声が増え、がん終末期医療における在宅医療の重要性が増してきました。

労災病院ではがん専門医による標準治療の提供のみならず、多職種で構成した緩和医療チームの回診、がん相談支援センターや医療相談室の常設化、魚津緑ヶ丘病院葛野院長にお越しいただいての精神科的サポートなどと多面的な支援を行っています。またがん診療連携拠点病院として、市内の医療福祉関係者と連携した在宅医療にも取り組んでいます。

魚津市では医師会が中心となり、医師、歯科医師、薬剤師、看護師、介護士、ケアマネジャーなど、医療福祉関係者や行政と連携して「**メディカルネット蜚気楼**」を構築し、チームとして精力的に在宅医療の提供に取り組んでおります。

私が当院に赴任してすぐに受け持ったがん患者さんは、最後をご自宅で家族と共に過ごしたいという意向があり、在宅医療の支援を仰ぎました。

このときに初めて魚津市の在宅医療体制と出会い、その終活支援力に感心しました。詳細は次回に紹介いたします。



## 病院からのお知らせ

### ★患者専用駐車場スペースを拡大しています★

昨年12月より、患者さま専用のスペースを100台分準備しています。第4駐車場（リハビリ側）にありますので、どうぞご利用ください。

## 看護師募集

病棟・外来勤務

正規・嘱託どちらも募集しています。

総務課（堀井）にお問い合わせください。

（0765）22 - 1280

### 1月の糖尿病教室のご案内

日時：1月30日 14時～15時

場所：富山労災病院 講堂

内容：知らなきゃ損!! これでスッキリ!!

- ①検査でわかる血管年齢～動脈硬化の原因
- ②血管若返りの食事（第2弾）
- ③ドクター村上のためになるお話

**冬の寒い時期に入り血压管理も重要です。**

当院通院されていない方も、気軽に参加してください。血管の状態を知り、糖尿病予防・合併症予防を一緒に行っていきましょう。

富山労災病院 産婦人科外来からのお知らせ

婦人科・妊婦健診をお勧めします。診察日：月曜、水曜、金曜

婦人科がん検診、子宮頸がん予防ワクチンに随時対応！ 妊婦健診も再開！

大学病院とも連携！

当科では、日本婦人科腫瘍学会の婦人科腫瘍専門医が子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんの検診を行っております。最近では性行為で感染するヒトパピローマウイルス(HPV)による子宮頸がんの発症が注目されております。でもご安心ください。HPVに感染してもすぐにかんになるわけではなく、まずは異形成という前がん病変となり、この状態で数年から十年以上経過した後に、ごく一部の人ががんに至るのです。

異形成の段階で発見できればほとんどの方が完治できるのです。しかし異形成も放置しておくとうるに進行し、軽度、中等度、高度異形成と段階的にがん近づいていきます。軽度、中等度異形成の段階で発見できれば子宮を摘出する必要はありません。早期診断が重要なのはこのためです。

またこのHPVの感染を防ぐためにワクチンも開発され、当科でその接種が可能です。

HPVやワクチンに関する質問、検診を随時受け付けておりますのでお気軽に受診ください。

高度治療を要する難治がんや進行がんも大学病院との緊密な連携にて即時対応しております。近隣の高次病院と連携し、異常が見つかった場合には紹介、搬送が可能なので安心して受診してください。

婦人科がんのことなら何でも御相談ください。また平成24年度より妊婦健診も受け付けております。

## 新年チャリティー茶会のご案内

当院では、新年を寿ぎ地域の皆さま、患者さま、ご家族の方々に、日ごろの感謝を込めて『茶道』のお点前を味わって頂きたいと思い計画いたしました。新年にふさわしい清々しい気分と、穏やかで心豊かなひとときをと願っています。お琴の生演奏もあります。お気軽にお越しください。

なお、チャリティーとして一服100円の募金にご協力ください。募金は社会福祉基金へ寄付させていただきます。

- ★ 日時 平成25年1月18日(金)  
午前の部 10時30分 ~ 12時00分  
正午の部 12時15分 ~ 13時00分  
午後の部 13時30分 ~ 15時00分

★ 場所 富山労災病院 講堂(売店前)

★ お点前指導 砂原社中 (代表：砂原宗昌)



# 富山労災病院外来診療のご案内

平成25年1月1日現在

グリーンは変更箇所

受付時間		午前 8:15~12:00					午後は再診予約と専門外来のみ					
診療時間		午前 8:30~12:00					午後 1:30~5:00					
曜日		月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	
内科	初診	川崎 呼吸器	新敷 消化器	高畠 循環器	武内 呼吸器	村上 糖尿病・内分泌	竹森 消化器	専門外来『睡眠時無呼吸症候群外来』 (月)午後3時00分~ ※要予約				
	1診	新敷 消化器	篠田 呼吸器	温井 神経内科	新敷 消化器	水橋 禁煙外来	専門外来『リウマチ・膠原病外来』 (火)午前9時00分~ ※要予約					
	2診	絹野 腎・高血圧	村上 糖尿病・内分泌	山田 循環器	絹野 腎・高血圧	専門外来『禁煙外来』 (金)午前9時30分~12時 ※要予約						
	3診	村上 糖尿病・内分泌	川崎 呼吸器	村上 糖尿病・内分泌	石木 糖尿病・内分泌	川崎 呼吸器	『人工透析室』 (月)~(金) 絹野 『内視鏡室』 上部内視鏡 (火) 午前 鈴木 下部内視鏡 (木) 午後 蓮本					
	4診	高畠 循環器	山田 循環器	高畠 循環器	高畠 循環器	志田 循環器	再診予約「血液内科」 (月)丸山 ※要予約					
	5診	武内 呼吸器	水橋 呼吸器	水橋 呼吸器	水橋 呼吸器	武内 呼吸器						
	6診	竹森 消化器	八木 消化器	竹森 消化器	竹森 消化器	八木 消化器						
	7診	久保 神経内科	久保 神経内科		久保 神経内科							
小児科	休診											
外科 (消化器・乳腺)	1診	角谷 消化器・鏡視下	角谷 消化器・鏡視下	角谷 消化器・鏡視下	角谷 消化器・鏡視下	吉本 消化器外科						
	2診 乳腺	宗本 消化器・乳腺	吉本 消化器外科	吉本 消化器・乳腺	吉本 消化器外科	宗本 消化器・乳腺						
外科 (呼吸器)	1診	村田 (呼吸器外科)										
整形外科	1診	関	平野 リウマチ外来	平岩 10:00~	平野	平野						
	2診 (初診)	平岩	伊藤	徳永	平岩	牧野	専門外来『腰痛外来』 (水) 午後1時30分~4時					
	3診	牧野	徳永	伊藤	牧野	伊藤						
形成外科	1診	井出										
脳外科	1診	中島	木谷/朴	中島	木谷/朴	朴	専門外来『物忘れ外来』 (月)・(木) 午前10時~12時 専門外来『頭痛外来』 (火)・(木)・(金) 午前11時~12時 専門外来『しびれの外科』 (月)~(金) 午前9時~12時					
	2診	木谷	中島	朴	中島	木谷/清水						
皮膚科	1診	初道										
泌尿器科	1診	石浦	沢木	石浦	沢木	石浦	専門外来『尿失禁外来』 (水) 午後1時30分~3時 ※要予約					
産婦人科	1診	明星		高倉		京	診療時間 午前9時30分~12時					
眼科	1診	小林										
耳鼻咽喉科	1診		脇坂			吉田	診療時間 午前9時30分~12時					
リハ科	9時~12時	徳永	平岩	牧野	徳永	徳永(平岩)						
	8時30分~10時	朴	中島	井出	中島	久保						
麻酔科	1診	片岡										
	2診	森										
健康診断部・人間ドック	長谷部											
アスベスト疾患センター	水橋	水橋	水橋	水橋	水橋	診療時間 午後12時30分~ ※要予約						
核医学PET診断センター	村守											
放射線科(治療)	1診				水野	診療時間: 午後1時30分~ ※要予約						
放射線 (画像診断)	エコー 読影	広瀬										
		中川										
がん相談支援センター セカンドオピニオン	角谷											
TEL番号	(0765) 22-1280 (病院代表)			(0765) 24-6471 (がん疾患以外-直通)			(0765) 22-1354 (地域医療連携室直通)			(0765) 23-5136 (核医学PET診断センター直通)		
FAX番号	(0765) 22-5475 (病院代表)			(0765) 22-5859 (医事課専用)			0120-935-631 (地域医療連携室・ がん疾患以外-専用)			(0765) 23-5137 (核医学PET診断センター専用)		

注) 放射線科でのCT・MRI検査の院外紹介予約検査日は、火曜日、水曜日、木曜日です。

## 1月休診

(脳外科) 中島 9日  
(整形外科) 伊藤 25~31日  
牧野 10日  
(眼科) 小林 25日

救急外来  
お知らせ

富山労災病院では、終日救急外来患者の診療を行っております。  
また、平日5時以降および休日は救急外来を開設しており、病状により専門医師が診療いたします。

**受診される場合は 22-1280 までお電話ください。**

12月29日~1月3日まで休日体制 1月4日より平常通りの診療になります。