

## 乳がんの専門医に聞く

富山労災病院 外科医師

むねもと まさよし  
宗本 将義



### － 乳がんについて －

#### ◆ 検診を受けましょう



乳がんは1990年代後半より女性の悪性新生物の中では第1位を占めており、現在も増加傾向にあります。人口10万人当たり50人弱の罹患率となっています。また、死亡率は欧米では減少してきているのに対し、**日本では増加傾向にあります。**これは、乳がんが見つかったの時点ですでに進行してきているためと考えます。それに反し、欧米は乳がん検診が発達しており、多くの方が検診を受けられるため早期に

発見することができていることが要因と考えられます。したがって**早期発見のために最も重要なのは検診ということ**です。

早期の乳がんは触診のみではわからないことが多く、マンモグラフィーや超音波検査を行うことが重要です。検診は1年に1度程度がよいと考えますが、医師と相談しながら進めましょう。

検診に追加して、自己検診も重要です。自己検診は毎日する必要はなく、月に1回でよいのです。まず、鏡の前に立ち自分の乳房の左右差、ひきつれなどがいないかチェックします。その後、両手を挙げ、同様に行います。次は触診です。乳腺を触り、しこりがあるかないかを確認、乳頭から異常な分泌物がないか確認します。わきのリンパ節も忘れずにチェックしてください。その際に異常が認められれば、必ず病院を受診し検査をすることをお勧めします。



#### ◆ 乳がんにかかりやすい人はどんな人でしょうか

まず、乳がんの発症は40歳より急増し、ピークは40歳後半です。血縁者に乳がんの方がいる人、乳腺疾患の既往がある人はない人に比べると乳がんのリスクが上がるといわれています。しかし、これ以外の人にも当然乳がんになる人はいます。

**いずれのがんに対しても言えることですが、一番大事なことはがんの早期発見です。特に乳がんに関しては早期に見つけることによって手術、加療を行えば『治る』確率は高くなります。**

がんばって、検診を受けることで早期発見が可能となりますので、**しっかり検診を受けましょう。**



発行：独立行政法人労働者健康福祉機構 富山労災病院 地域医療連携室

Tel：0765-22-1354 Fax：0120-935-631（フリーダイヤル）

ご質問やご相談は地域医療連携室まで、また富山労災病院ホームページもご覧ください。

## 院外処方とまちの保険薬局についての豆知識

やくざいし  
薬剤師

のざわ  
能澤

まきこ  
真希子



### ■ 院外処方とは？

院外処方とは厚生労働省が進める医薬分業の制度に伴い行われているものです。医師が薬を渡す代わりに院外処方箋を発行し、「**まちの保険薬局の薬剤師**」が処方内容、薬の飲み合わせを再確認し、お薬を渡すシステムです。

#### Q1. メリットは、どんなところにありますか？

A1. 医師は、院外処方を発行することにより、当院で取り扱っていない薬を処方することができるので、治療薬の選択の幅が広がります。また薬剤師が、病院や開業医でもらった薬・市販薬・健康食品などとの飲み合わせのチェックをするため、より専門的な立場でチェックすることにより、安心して薬を服用することができるようになります。

特にかかりつけ薬局（薬局を一か所に決めている場合）では、患者さんの“薬の服用記録”をつけ、同時に過去にアレルギーなどの副作用が出た薬を記録しています。新しく出された薬が安全かどうかをチェックできます。また、お薬の説明についても、ゆっくり時間をかけて聞くことができます。二度手間になりますが、『**患者さんを守る制度**』であることを是非ご理解ください。

#### <病院からのお願い>

医療機関を受診する時は、過去・現在に服用している薬の内容が記載されている“おくすり手帳”を必ず持参し、医師に確認してもらいましょう。



#### Q2. 病院の薬局でお薬をもらっている人もいます。どういう時に病院の薬局で出されるのですか？

A2. 院外処方箋が発行できない場合があります（一例です）。

- 病院で特別に調製する薬や、病院で出すことが決められている薬の場合です。
- 保険の関係上、院外処方にできない薬の場合などです。



#### Q3. 足が不自由で、まちの薬局に行くのがつらいです。何か良い方法はありませんか？

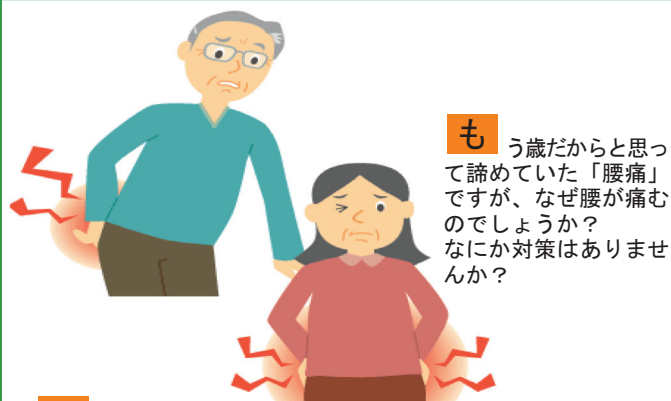
A3. お体が不自由でまちの保険薬局での薬の受け取りが困難な患者さんに対しては、「配達」というサービスを行っている薬局もあります。当院のファックスコーナーにてお気軽におたずねください。また、介護認定を受けられている場合は、『居宅療養管理指導』として、薬剤師が自宅訪問し、薬の管理や指導を行うことができます。（自己負担は、1回500円 月2回までとなります。）このような介護保険で受けられるサービスについてのお問い合わせは、担当のケアマネジャー、市役所社会福祉課介護保険係、地域包括支援センターなどにおたずねください。

## 『腰痛』でお悩みの方へ

こんな症状はありませんか？

- ◎ 同じ姿勢を長くしていると、腰が痛くなる、同じ動作を続けるのがつらい。
- ◎ 腰から足先にかけて痛みやしびれが走る。足先に力が入りづらい。
- ◎ 長い時間歩くことができないが、しばらく休むとまた歩くことができる。前屈みになると楽。

## 《 専門外来のご案内 》



**も** う歳だからと思って諦めていた「腰痛」ですが、なぜ腰が痛むのでしょうか？  
なにか対策はありますか？

**一** 言で腰痛と言っても、背骨や筋肉、内臓疾患や精神的ストレスなど、その原因は様々で、対処法も異なります。

腰痛外来 毎週水曜日 13:30~16:00

◇ 詳しくは、整形外科外来までお問い合わせください。

## 新たな診察券の導入 「ミラたん登場！」



当院では、新病院の建設着工（平成28年4月運営開始予定）に向け、新たな試みの一環として診察券のリニューアルを企画いたしました。

新しい診察券のデザインには、「魚津市等関係機関との一層の強化」を図り、ともに「地域のくらしと未来、その基盤となる住民の健康を守る」という思いから、市のゆるキャラ「ミラたん」を採用することとなりました。

- ◎平成25年2月1日以降の新患の皆さまより、この診察券をご使用いただいております。（旧来の診察券もそのまま使用できます。）

### ☆新診察券のデザイン



- ◎新しい診察券の再発行を希望される方は  
②番窓口にお申し出ください。  
（再発行料210円が必要です。）

### ★患者専用駐車場スペースを拡大しています★

昨年12月より、患者さま専用のスペースを100台分準備しています。第4駐車場（リハビリ側）にありますので、どうぞご利用ください。

## 看護師募集

病棟・外来勤務

正規・嘱託どちらも募集しています。

総務課（堀井）にお問い合わせください。

(0765) 22 - 1280

## 3月（第8弾）の糖尿病教室のご案内

日時：3月27日14時~15時

場所：富山労災病院 講堂

内容：知らなきゃ損!! 『災害時に備えて』



- ①災害時のお薬管理はどうしてる
- ②災害時の食事管理
- ③ドクター村上のためになるお話

東日本大震災から2年がたちました。災害時に備えた管理方法を知っておきましょう。

当院に通院されていない方も、気軽に参加してください。お待ちしております。

# 富山労災病院外来診療のご案内

平成25年3月1日現在

受付時間		午前 8:15~12:00						午後は再診予約と専門外来のみ								
診療時間		午前 8:30~12:00						午後 1:30~5:00								
曜日		月		火		水		木		金		月	火	水	木	金
内科	初診	川崎 呼吸器	新敷 消化器	高畠 循環器	武内 呼吸器	村上 糖尿病・内分泌	竹森 消化器	専門外来『睡眠時無呼吸症候群外来』 (月)午後3時00分~ ※要予約								
	1診	新敷 消化器	篠田 リウマチ・膠原	温井 神経内科	新敷 消化器	水橋 禁煙外来	専門外来『リウマチ・膠原病外来』 (火)午前9時00分~ ※要予約									
	2診	絹野 腎・高血圧	村上 糖尿病・内分泌	山田 循環器	絹野 腎・高血圧	専門外来『禁煙外来』 (金)午前9時30分~12時 ※要予約										
	3診	村上 糖尿病・内分泌	川崎 呼吸器	村上 糖尿病・内分泌	石木 糖尿病・内分泌	川崎 呼吸器	『人工透析室』 (月)~(金)絹野 『内視鏡室』 上部内視鏡 (火)午前 鈴木 下部内視鏡 (木)午後 蓮本									
	4診	高畠 循環器	山田 循環器	高畠 循環器	高畠 循環器	志田 循環器	再診予約「血液内科」 (月)丸山 ※要予約									
	5診	武内 呼吸器	水橋 呼吸器	水橋 呼吸器	水橋 呼吸器	武内 呼吸器										
	6診	竹森 消化器	八木 消化器	竹森 消化器	竹森 消化器	八木 消化器										
	7診	久保 神経内科	久保 神経内科		久保 神経内科											
小児科	休診															
外科 (消化器・乳腺)	1診	角谷 消化器・鏡視下	角谷 消化器・鏡視下	角谷 消化器・鏡視下	角谷 消化器・鏡視下	吉本 消化器外科										
	2診 乳腺	宗本 消化器・乳腺	吉本 消化器外科	吉本 消化器・乳腺	吉本 消化器外科	宗本 消化器・乳腺										
外科 (呼吸器)	1診	村田 (呼吸器外科)														
整形外科	1診	関	平野 リウマチ外来	平岩 10:00~	平野	平野										
	2診 (初診)	平岩	伊藤	徳永	平岩	牧野	専門外来『腰痛外来』 (水)午後1時30分~4時									
	3診	牧野	徳永	伊藤	牧野	伊藤										
形成外科	1診	井出														
脳外科	1診	中島	木谷/朴	中島	木谷/朴	朴	専門外来『物忘れ外来』 (月)・(木)午前10時~12時 専門外来『頭痛外来』 (火)・(木)・(金)午前11時~12時 専門外来『しびれの外科』 (月)~(金)午前9時~12時									
	2診	木谷	中島	朴	中島	木谷/清水										
皮膚科	1診	初道														
泌尿器科	1診	石浦	沢木	石浦	沢木	石浦	専門外来『尿失禁外来』 (水)午後1時30分~3時 ※要予約									
産婦人科	1診	明星	高倉													
眼科	1診	小林														
耳鼻咽喉科	1診	脇坂														
リハ科	9時~12時	徳永	平岩	牧野	徳永	徳永(平岩)										
	8時30分~10時	朴	中島	井出	中島	久保										
麻酔科	1診	片岡														
	2診	森														
健康診断部・人間ドック	長谷部															
アスベスト疾患センター	水橋	水橋	水橋	水橋	水橋	診療時間 午後12時30分~ ※要予約										
核医学PET診断センター	村守															
放射線科(治療)	1診	水野														
放射線 (画像診断)	エコー 読影	広瀬														
		中川														
がん相談支援センター セカンドオピニオン	角谷															
TEL番号	(0765) 22-1280 (病院代表)				(0765) 24-6471 (がん 不疾患セク-直通)		(0765) 22-1354 (地域医療連携室)			(0765) 23-5136 (核医学PET診断センター直通)						
FAX番号	(0765) 22-5475 (病院代表)				(0765) 22-5859 (医事課専用)		0120-935-631 (地域医療連携室・ がん 不疾患セク-専用)			(0765) 23-5137 (核医学PET診断センター専用)						

注)放射線科でのCT・MRI検査の院外紹介予約検査日は、火曜日、水曜日、木曜日です。

## 3月休診

(内科)	新敷	28日
	志田	15日
(脳外科)	中島	6日
(整形外科)	牧野	1日
(核医学)	村守	8日

救急外来  
お知らせ

富山労災病院では、終日救急外来患者の診療を行っております。  
また、平日5時以降および休日は救急外来を開設しており、病状により専門医師が診療いたします。

受診される場合は 22-1280 までお電話ください。