

## 肝臓の病気と検査データ

富山労災病院中央検査部部長 いけだ 池田 かずよし 和淑

皆さん 肝臓の病気は 痛みを感じません 特徴としては 全身の倦怠感くらいです。

「肝臓の病気」と言われてどんな病気を思い浮かべますか？

重篤なものでは 「劇症肝炎、肝がん、肝硬変」を想像するのではと思います。また、ポピュラーな病気として「脂肪肝」を連想されるのではないのでしょうか……。

「脂肪肝は病気??？」と考えている人も多いことでしょう。

脂肪肝を安易に考え放置しておく……肝炎に移行し肝硬変となり肝がんを起し死に至らしめることもあります。ですが、早期の脂肪肝でしたら生活習慣を変えることで十分改善できます。要するに、摂取量（食事等、特に糖分やアルコール）と消費量（運動）のバランスの問題で過度の栄養が肝臓に溜まっている状態なのです。

これら肝臓の病気の検査データは、エイエスティ AST (GOT)、シーオーティ ALT (GPT)、エイエルティ シーピーティ  $\gamma$ -GTP カンマーシーティピィ と言う

3つの酵素データの上昇が無いかチェックしておけば良いのです。健康診断等では必ず行っている項目だと思しますので、毎年の検査データを時系列でチェックして行くことで見えてきます。

皆さん 病気が重篤化しない為に 1年に1回は健康診断を受けましょう。

当院の正常値： AST (12~31) ALT (8~40)  $\gamma$ -GTP (11~73) IU/L

(検査結果用紙に、正常値が記入されている場合が多くあります。参考にしてください。)