

5月

富山ろうさい病院 S-NST委員会の紹介

消化器内科部長
(S-NST委員長)

やぎ みつる
八木 満



今回は S-NST 委員会についてご紹介したいと思います。

S-NST とは Swallowing Nutrition Support Team の略称で、日本語では（摂食）嚥下・栄養サポートチームと表記されることが多いです。

その名の通り、嚥下（飲み込みのことです）や栄養管理をサポートしていくことが目的です。チーム構成は医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・言語聴覚士（リハビリ技師です）・臨床検査技師・事務員から構成されています。

活動内容としては、入院患者さんの栄養管理の相談・助言、嚥下に関する相談・助言等で、主治医や看護師からの依頼を受けて行う受注制で行っています。毎週木曜日の午後に栄養指導室に集まって、患者さんの摂食状況の確認やデータの確認などをカンファレンス形式で情報共有し、その後に患者さんの回診を行っています。カンファレンスで出た意見は、主治医や病棟看護師へフィードバックするため、電子カルテの経過表の欄に端的に記入し、参考にしてもらっています。

また、月に 1 回委員会を開き、全体としての栄養管理の問題点を話し合ったり、栄養管理に関する多職種勉強会を開いたりして研鑽をしています。さらに有志による経腸静脈栄養学会への参加や、富山県 NST 研究会への参加・発表を行い、レベルアップに努めております。

栄養管理は「これをすれば魔法のように良くなる」というのはあまりなく、地道にカロリーアップを図ったり、食形態の改善をして食欲増進を目指したりと、すぐに成果が出るわけではないのが難しいところですが、委員会のメンバー全員で知恵を出し合って、少しでも患者さんの手助けになれるよう頑張っています。

今後も多職種混合チームの強みを生かして、縁の下の力持ちとして診療に貢献していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

富山ろうさい病院では、毎月、ケーブルテレビ「NICE TV」で放送中の行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：2024年5月1日～15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「(仮)年代別で受ける人間ドック」

(出演者)健康診断部部長 長谷部 健



過去の放送はこちらのQRコードからも確認できます。



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ

絶賛
放送中



【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/index.html/>