

7月

睡眠時無呼吸症候群について

感染症内科部長・
アスベスト疾患センター長 **水橋 啓一**



当院では、令和6年4月より従来に比べ体への負担が少ない睡眠時無呼吸症候群の検査装置を導入しました。そこで今回は睡眠時無呼吸症候群について説明いたします。

睡眠時無呼吸症候群は、眠っている間に息が止まり、その後大きなイビキをかく事を繰り返し、それが原因で良い睡眠を得ることが出来なくなる病気です。そのため、昼間に眠気が生じ生活の質が低下するとともに仕事の効率も悪化します。更に、マスコミで報道されているように一部の交通事故の原因にもなっています。また、この病気をお持ちの方は、血圧が高くなる傾向があります。心臓病や脳卒中などを起こしやすくなるため、元気に生活出来ることが出来る期間、これを健康寿命と言いますが、この健康寿命が10年程短くなると言わ

れています。以下にこの病気の診療内容を大まかに記載します。

① 診察

問診や患者さんの体型なども含め、総合的に睡眠時無呼吸症候群である可能性、原因の推定および次に必要な検査法の選択を行います。

② 終夜睡眠ポリグラフ (Polysomnography : PSG) 検査

眠り込んだ時から目が覚めるまでの間に息が止まる回数等を調べる、睡眠時無呼吸症候群には必須の検査を行います。検査は自宅で簡易的に行う検査 (簡易 PSG 検査) と入院の上詳しく行う検査 (PSG 検査) の2種類あります。2つの検査にはそれぞれ利点と欠点があります。

通常は簡易 PSG 検査を行った後、入院で詳しい PSG 検査を受けて頂くことになる場合が多いです。入院時の PSG 検査は、これまで使用していた検査装置では、睡眠中にベッドの上で過ごしていただく必要がありました。しかし、新しい検査装置では室内ならトイレを含め自由に行動が可能となりました。

③ 検査結果を元に診断

無呼吸症候群か否か、加えてその重症度を判断します。

④ 診断結果に基づき保険診療で行える適切な治療を選択・提案します。

以下に該当する方は、無呼吸症候群の可能性ががあります。

1) 次のような症状をお持ちの方

昼間の眠気、特に中長距離運転中の眠気、眠気のみならず起床時から午前中の体のだるさ、頭痛や頭重感、朝方の高血圧、血圧を下げるお薬を服用しても血圧がなかなか下がらない方

2) ご家族から、いびきがとても大きいまたは呼吸が止まっている時があると言われている方

上記に記載いたしましたとおり、今春より当院では、入院で行う睡眠時無呼吸症候群の精密検査が楽に受けることが出来るようになりました。ご心配な方で、かかりつけの先生をお持ちの方は、相談されて予約の上ご来院ください。お待ち申し上げます。

発行：独立行政法人労働者健康安全機構 富山ろうさい病院総合サポートセンター

富山ろうさい病院だよりは、当院ホームページにも掲載しています。

(URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/dayori/>)

【お問い合わせ先】TEL(0765)-22-1280 (病院代表)



富山ろうさい病院だよりのバックナンバーはこちらのQRコードからも確認できます。

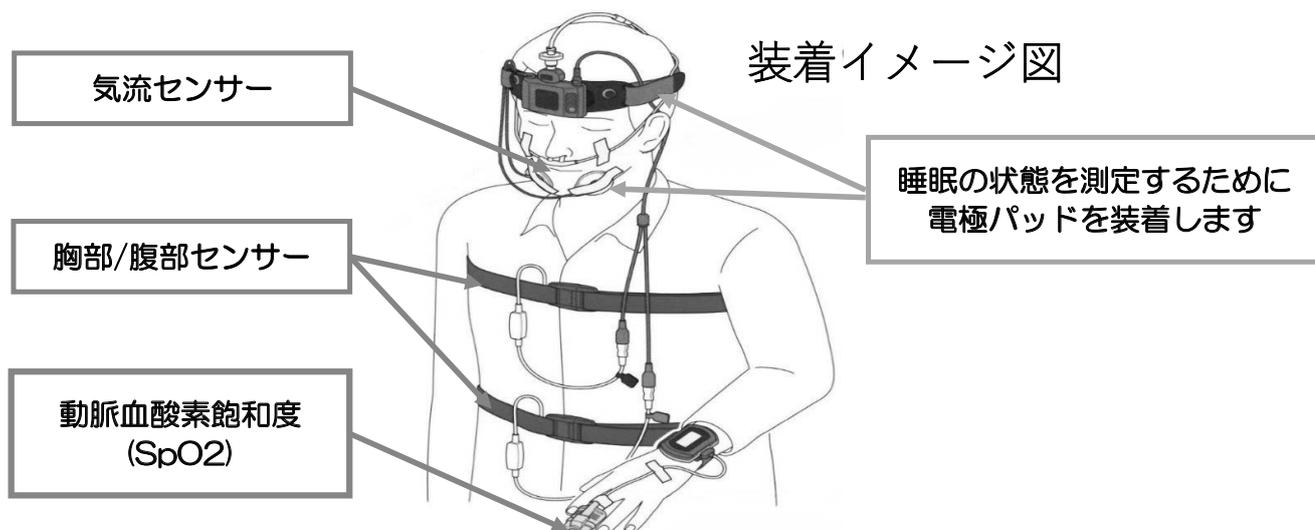
【終夜睡眠ポリグラフィー（PSG）検査とは？】

主任検査技師

ひらさわ ひろし
平澤 博

どのような検査ですか？

この検査は、主に睡眠時無呼吸症候群（SAS）を診断するために行われます。睡眠中の検査のため、入院の必要がありますが、SASの診断をする上でとても大切な検査です。体にさまざまなセンサーをつけて、眠っている間の睡眠と呼吸の状態を調べます。少し煩わしいと感じるかもしれませんが、痛みを伴う検査ではありませんので安心して検査を受けてください。



なにがわかりますか？

睡眠状態

脳波や顎の筋電図により、睡眠の深さや本人も気がつかない脳の目覚め（覚醒反応）を調べて睡眠の質を総合的に評価します。呼吸異常によって起きる睡眠障害の有無を診断します。

呼吸状態

気流センサー

鼻からの気流を測定し、無呼吸や呼吸が弱くなった状態（低呼吸）が無いかを調べます。1時間あたりの無呼吸/低呼吸の数（無呼吸低呼吸指数：AHI）を算出します。SASの重症度を診断する上で重要な指標です。

胸部/腹部センサー

胸部と腹部に巻いたバンドセンサーにより、呼吸による胸腹部の動きを調べます。これにより、空気の通り道である気道が閉じてしまうタイプ（閉塞型）と気道の閉塞なしに呼吸が停止するタイプ（中枢型）の判別が可能です。

動脈血酸素飽和度 (SpO2)

血液中の酸素濃度の目安を%で表示します。呼吸換気が悪くなると、酸素濃度が下がり、体に悪影響を与えます。換気の指標となる重要な測定項目です。

診断

医師が睡眠状態と呼吸状態を総合的に評価し、SASの診断と重症度を判断します。

<マイナ保険証の利用について>

マイナンバーカードを健康保険証として登録することで、当院を含めた医療機関・薬局でマイナ保険証として利用することができます。

さらに情報提供に同意の上マイナ保険証を利用することで、過去の医療情報が確認できるようになり、よりよい医療が受けられること、医療費負担が減ること、限度額適用認定証の申請が不要となること、など様々なメリットがあります。

マイナンバーカードをマイナ保険証として利用するためには登録作業が必要ですが、当院にある顔認証付きカードリーダーでも登録ができますので、ぜひご利用ください。



マイナンバーカード見本



顔認証付きカードリーダー
(当院総合受付)

病院からのお知らせ

当院への受診は、紹介状のご持参と事前の診療予約の取得をお勧めしております。

事前に診療予約をしていただきますと、待ち時間が短縮できます。

【富山ろうさい病院 院内公開講座・生活習慣病教室】のお知らせ

《院内公開講座》

- 日 時** 令和6年7月24日(水)
14時00分～14時45分
- 場 所** 1階総合受付横フロア
- テーマ** 暑い夏を元気にのりこえよう!!(仮)
- ・高齢者の体の特徴と脱水予防
 - ・高齢者 自宅でできるエクササイズ

《生活習慣病教室》

- 日 時** 令和6年8月28日(水)
14時00分～15時00分
- 場 所** 2階採血室待合フロア
- テーマ** 栄養ワンダー
- 講 師** 当院管理栄養士
- ※参加希望の方は2階外来受付にお声掛けください。

富山ろうさい病院では、毎月、ケーブルテレビ「NICE TV」で放送中の行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：2024年7月1日～7月15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「(仮) しつこい痰に悩まされていませんか」

(出演者) 副院長・呼吸器内科部長 川崎 聡



過去の放送はこちらのQRコードからも確認できます。



【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/index.html/>

富山ろうさい病院外来診療のご案内

(専門診療別に表示)

最新のご案内については、院内掲示または当院のHPをご参照ください。

令和6年7月1日現在

変更箇所：桃字

受付時間		一部を除き、午前は8時15分～12時。午後は予約の方のみ。(専門外来の診療時間は各科異なります。)							
診療時間		8時30分～12時					専門外来・備考		
階	科	専門診療	月	火	水	木	金		
2階	内科	初診	川崎	八木	平井(孝)	久保	田邊/藤井	最新のご案内については、右のQRコードから富山ろうさい病院外来診療のご案内をクリックすると確認できます。 	
		糖尿病・内分泌	村上	横山	村上	石木	稲川		
		消化器内科	八木/西水	西水	金/菅井	八木	金		
		呼吸器内科	平井(孝)/水橋	川崎	水橋	川崎	平井(孝)		
		腎臓・高血圧	絹野			絹野			
		脳神経内科	渋谷(PM)	久保	温井		久保		
		リウマチ・膠原病		小野瀬	山口		小野瀬		
	血液内科	井美(PM)			和田(PM)				
	循環器内科	福田	桑原	藤井	藤井・片岡	桑原	『睡眠時無呼吸症候群外来』 水橋 (火)9時30分～11時30分 要予約 『禁煙外来』 休診 『肝臓外来』 村石 (水)13時30分～15時 村石 (金)13時30分～15時 『脳神経内科』 渋谷 (月)13時30分～16時 『リウマチ・膠原病』 山口 (水)再診のみ 『血液内科』 井美 (月)13時30分～17時 和田 (木)13時～17時		
	人工透析室	絹野	絹野	絹野	絹野	絹野			
1階	外科	初診・内視鏡外科	庄司	経田	庄司	角谷	経田	『乳腺外科』は第2・4週(水)のみ午後の診療が可能。要予約	
		消化器外科	中村	庄司	経田		中村		
		乳腺外科	中村	庄司	経田		中村		
	呼吸器外科		下山			北村	9時～17時		
	整形外科	初診	山上	峯	山上	山上	峯	<完全予約紹介制> 初診の方は紹介状をお持ちください。 通院中で予約のない方は予約をお取りください。 『脊椎外来』 関 (月)10時～11時30分 『関節外来』 平岩 (金)午前	
		脊椎	関						
		関節	峯		伊藤		平岩		
		リウマチ		平野					
	形成外科	篠川	篠川	篠川	篠川	篠川	初診の方は9時～の診察となります。		
	脳外科	1診	得田	朴	朴	得田	得田	初診は11時まで 『物忘れ外来』 休診 『しびれの外来』 (火)・(水)午前 要予約	
2診		工藤	得田	工藤	朴	工藤			
2階	皮膚科	森(修)	森(修)	森(修)	森(修)	森(修)			
1階	泌尿器科	初診・尿路感染	木村	石浦/木村	新倉/石浦	新倉/木村	木村	『尿路結石外来』 (月)午前 『排尿障害外来』 (金)午前 『尿路結石破砕センター』 (月)～(金)午前	
		癌・腹腔鏡手術	新倉/木村	木村	新倉	新倉	新倉		
		排尿障害	石浦	石浦	石浦	木村	石浦/木村		
2階	婦人科	初診	中野	内山	松本	内山	島田	『母乳外来』 (火)・(木)・(金)13時30分～要予約 『助産師外来』 休診 『妊婦健診』 休診 再診 (月)のみ午後診あり	
		再診	中野	内山	松本	内山	島田		
		婦人科検診		内山	松本	内山	島田		
	眼科	小澤	小澤	小澤	小澤	小澤	<完全予約紹介制> 初診の方は紹介状をお持ちください。 通院中で予約のない方は予約をお取りください。		
1階	耳鼻咽喉科		中西		近藤	平井(信)	9時30分～12時		
2階	リハ科	9時～12時	山上	峯	山上	山上	峯		
		8時30分～10時	朴	工藤	得田	工藤	朴		
1階	麻酔科	森(-)・河田	森(-)・河田	森(-)・河田	森(-)・河田	森(-)・河田			
2階	メンタルヘルス外来(精神科)						齊藤	9時～12時 要紹介予約	
	健診部	健康診断・人間ドック	長谷部/内山	長谷部/初道	長谷部/内山	長谷部/初道	長谷部/初道	健康診断および各種ドックを受けられる方は原則要予約。	
		脳ドック専門	(木谷)	(木谷)	木谷	(木谷)		『脳ドック専門』 (月)～(木)午前 ※水曜日以外は書面対応	
	アスベスト疾患センター	水橋	水橋	水橋	水橋	水橋	12時30分～ 要予約		
1階	放射線科	核医学診断センター	村守	村守	村守	村守	村守		
		治療		高松(繁)					14時～ 要予約
		読影	荒井/高松(簡)	荒井	荒井	荒井	荒井		
	がん相談支援センター セカンドオピニオン	石浦	石浦	石浦	石浦	石浦	要予約		

◎救急診察室による「発熱外来」のお知らせ

発熱等の症状で受診される場合、救急診察室で診療を行います。【時間】平日：9時～16時 【受診方法】電話による予約(0765-22-1280)

TEL番号	(0765)22-1280(病院代表)	(0765)22-1354(総合サポートセンター)
FAX番号	(0765)22-5475(病院代表)	0120-935-631(総合サポートセンター)

～7月の休診～

(内科)水橋 2・3日 (循環器内科)片岡 18日 (外科)角谷 18日 経田 31日
(整形外科)峯 29・30日 (眼科)小澤 3・4・5・8・9・10日 (リハビリテーション科)峯 30日
(アスベスト)水橋 2・3日