

令和6年度 第3回

生活習慣病教室

栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

今月のテーマ

栄養の日！

みんなのふんだけ
栄養がある。

日時	2024年8月28日（水）午後2～3時
場所	富山ろうさい病院 2階 採血室待合
電話番号	0765-22-1280
受付	2階外来受付
参加費	無料

消化は口から



口からはじまる
消化と栄養の物語

ワンダー 栄養Wonder2024

命の要とも言える口の働き
についてお話しします！
～お口と栄養の関係性～

お口の老化を防ごう！
～自分のお口年齢をチェック
してみよう～

唾液が出る！お口の運動
お口の不思議な豆知識

管理栄養士
橋本今日子 竹腰真紀 住 恵里香

富山労災病院 生活習慣病委員会