

手術前外来の効果 ～安心して安全に手術を受けていただくために～

術中麻酔管理領域特定看護師 もとかわ 本川 あさこ 亜紗子

令和3年度から手術室看護師による手術前看護外来を立ち上げました。目的は「安心して安全に手術を受けていただくため、入院前から手術室看護師が関わり、より良い周術期看護（手術が決定し、手術を受けられ、在宅に戻られるまで）の提供をする」ということです。患者さんが、入院前から安心して手術に臨むことが出来るよう、早期から情報を提供し、入院前に患者さんの疑問を解決できるように支援し、お手伝いしています。



最近では手術後の回復能力を高め、その後もよい状態で過ごすことを目的に、科学的根拠に基づいた周術期の管理方法が提案されています。そのため、入院前のカウンセリング、手術前の身体状態の最適化のためパンフレットを用いて説明しています。内容は、禁酒、禁煙、術前保温の必要性と、脱水予防についてです。その他、患者さんの身体状況から考えたケアについてお伝えしています。お話した内容をご自宅でご家族と確認していただき、より万全な状態で手術に臨めるよう、リーフレットもお渡ししています。

手術前にお話を伺うと「家族の協力もあって禁煙できました」「風邪をひかないように気を付けていました」と声をいただくことがあります。また、手術前の保温の必要性を理解され、ご自宅から羽織



ものを持参し着用され保温して下さる患者さんが増えました。このため、手術後に体温が低下し悪寒のような震えが出現することは減少しています。体温を保持することで、麻酔終了後の意識の早期回復、手術後感染を防ぐなど回復の促進につながっており、手術後の合併症は少なくなっています。安心して安全に手術を受けていただくために、術前看護外来が活かされていると実感しています。

手術を受けられる際にお困りのことがございましたら、麻酔科診察時に看護師へお気軽にお声がけ下さい。

【富山ろうさい病院 院内公開講座・生活習慣病教室】のお知らせ

《院内公開講座》

日 時	令和6年11月27日(水) 14時00分～14時45分
場 所	1階総合受付横フロア
テーマ	認知症と介護保険について
講 師	当院看護師

《生活習慣病教室》※2階外来受付にお声掛けください。

日 時	令和6年10月30日(水) 14時00分～15時00分
場 所	2階採血室待合フロア
テーマ	糖尿病(網膜症・シックデイ)について
講 師	当院看護師、視能訓練士