

9月

富山ろうさい病院
手術室について麻酔科部長
(手術部運用委員長)もり いちろう
森 一郎

当院は2016年(平成28年)11月に新病院となり、現在手術室は6部屋で稼働しています。一年間の全手術件数は約1,600例、その内全身麻酔は約700例です。手術室看護師10名、看護助手2名で手術室及び中央材料室の業務に当たっています。

外科、整形外科、脳神経外科、泌尿器科、眼科、形成外科、消化器内科、麻酔科が手術室を利用しています。大腸、胃、胆のう、虫垂、そけいヘルニア、前立腺や腎などの手術は、当院でも低侵襲の腹腔鏡下で施行しています。ただ、炎症が酷く周囲の組織と癒着している場合や、進行がんの時は従来通りの開腹手術になることもあります。また当院の泌尿器科では、他院であまり施行していない尿失禁の手術を行っています。尿失禁でお困りの方は、是非一度泌尿器科の石浦医師の外来受診をお勧めします。また、整形外科では骨折などの外傷の手術も当院の経験豊かな医師が施行しています。さらに頸椎や腰椎、膝関節や股関節のスペシャリストである関医師や伊藤医師が富山大学から週一回非常勤で来て頂いており、当院の常勤医師と協力して質の高い手術を提供しています。

これらの全身麻酔管理の手術症例を、50歳以上のベテランの麻酔科医3名で充実した麻酔提供ができるように頑張っています。当院のある魚津市は少子高齢化が顕著で、80歳以上の高齢者の麻酔が非常に多いです。当然、心臓や脳血管障害、高血圧、糖尿病、認知症などの持病をお持ちの患者さんが多く、時に麻酔科の術前診察時に重大な病気が判明することもあります。他科の医師や主治医と相談し、手術の延期や中止を考慮しなければいけない症例も時々あります。

また、当院の手術室には、厚生労働省が推進している専門的な知識や技能を身につけた術中麻酔管理領域の特定看護師が2名(さらに1名研修中)在籍し、麻酔科医と特定看護師がタイアップし、手術中の患者さんに、より安心安全な医療の提供を行えるように取り組んでいます。最後に、富山ろうさい病院で手術を受けられる患者さんが、当院で手術をしてもらってよかったと言ってもらえるように、手術室一同今後も努力して参ります。

>>> 病院からのお知らせ

当院への受診は、紹介状のご持参と事前の診療予約の取得をお勧めしております。

事前に診療予約をしていただきますと、待ち時間が短縮できます。

手術室における医療安全について

手術・中材看護師長 佐々木 えつこ

私たち手術チームは、患者さんが安心、安全に手術を受けられるよう病院全体で安全対策に取り組んでいます。まず、安全対策の基本は、「正しい患者さんであること」を確認することからスタートします。当院の外来受診や入院中に何度も「お名前と生年月日を名乗ってください」という経験をされている方も多いのではないのでしょうか。それは、患者さんがご自分の名乗ることでご自身の安全を意識し、安全対策に医療者と参加することが質の高い医療に繋がっていくと言われて



います。特に、侵襲の大きい医療行為が行われる手術においても、患者さんの安全対策の参加は不可欠です。当院では、WHO（世界保健機関）の手術安全チェックリストに従って手術を安全に進めていますのでご紹介します。

1. 「正しい患者さんであること」「手術をする部位が正しいこと」を確認します。

患者さんが手術室の入口に来られた時と患者さんが眠る前の2回のタイミングで、患者さんとともに「正しい患者さんであること」「手術する部位が正しいこと」を声に出し言っていただき、確認しています。その後、手術の開始直前に外科医師、麻酔科医師、看護師でもう一度最終の確認を行っています。何度も同じ確認をさせていただくため疑問に思われるかもしれませんが、患者さんの間違いや手術部位の間違いを決しておこさせないためです。手術中は患者さんが麻酔で眠ってしまうため手術前の確認はとても重要です。

2. 「手術開始時、手術途中で安全確認：タイムアウト」で安全確認を行います。

タイムアウトとは、手術に関わる外科医師、麻酔科医師、看護師、医療スタッフメンバー全員が一斉に手を止めて、患者さんの安全確認（名前、手術部位、手術式、アレルギー、経過など）と情報共有します。アメリカでは、このタイムアウトの実施で手術による合併症が減ったことから、手術安全チェックリストが推奨され、当院でも行っています。

これからも安全の基本を守り、当たり前前のルールを正しく誠実に徹底することを大切にして「この病院で手術をしてよかった。」とっていただけるように取り組んでまいります。

富山ろうさい病院では、毎月、ケーブルテレビ「NICE TV」で放送中の行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：2024年9月1日～9月15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「(仮) 老年病専門医にご相談ください」

(出演者) 糖尿病・内分泌内科部長 村上 史峰



過去の放送はこちらのQRコードからも確認できます。



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ



【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/index.html/>

手術前外来の効果 ～安心して安全に手術を受けていただくために～

術中麻酔管理領域特定看護師 もとかわ 本川 あさこ 亜紗子

令和3年度から手術室看護師による手術前看護外来を立ち上げました。目的は「安心して安全に手術を受けていただくため、入院前から手術室看護師が関わり、より良い周術期看護（手術が決定し、手術を受けられ、在宅に戻られるまで）の提供をする」ということです。患者さんが、入院前から安心して手術に臨むことが出来るよう、早期から情報を提供し、入院前に患者さんの疑問を解決できるように支援し、お手伝いしています。



最近では手術後の回復能力を高め、その後もよい状態で過ごすことを目的に、科学的根拠に基づいた周術期の管理方法が提案されています。そのため、入院前のカウンセリング、手術前の身体状態の最適化のためパンフレットを用いて説明しています。内容は、禁酒、禁煙、術前保温の必要性と、脱水予防についてです。その他、患者さんの身体状況から考えたケアについてお伝えしています。お話した内容をご自宅でご家族と確認していただき、より万全な状態で手術に臨めるよう、リーフレットもお渡ししています。

手術前にお話を伺うと「家族の協力もあって禁煙できました」「風邪をひかないように気を付けていました」と声をいただくことがあります。また、手術前の保温の必要性を理解され、ご自宅から羽織



ものを持参し着用され保温して下さる患者さんが増えました。このため、手術後に体温が低下し悪寒のような震えが出現することは減少しています。体温を保持することで、麻酔終了後の意識の早期回復、手術後感染を防ぐなど回復の促進につながっており、手術後の合併症は少なくなっています。安心して安全に手術を受けていただくために、術前看護外来が活かされていると実感しています。

手術を受けられる際にお困りのことがございましたら、麻酔科診察時に看護師へお気軽にお声がけ下さい。

【富山ろうさい病院 院内公開講座・生活習慣病教室】のお知らせ

《院内公開講座》

日 時	令和6年11月27日(水) 14時00分～14時45分
場 所	1階総合受付横フロア
テーマ	認知症と介護保険について
講 師	当院看護師

《生活習慣病教室》※2階外来受付にお声掛けください。

日 時	令和6年10月30日(水) 14時00分～15時00分
場 所	2階採血室待合フロア
テーマ	糖尿病(網膜症・シックデイ)について
講 師	当院看護師、視能訓練士

富山ろうさい病院外来診療のご案内

(専門診療別に表示)

最新のご案内については、院内掲示または当院のHPをご参照ください。

令和6年9月1日現在

変更箇所：緑字

受付時間		一部を除き、午前は8時15分～12時。午後は予約の方のみ。(専門外来の診療時間は各科異なります。)						
診療時間		8時30分～12時					専門外来・備考	
階	科	専門診療	月	火	水	木	金	
2階	内科	初診	川崎	八木	平井(孝)	久保	田邊/藤井	最新のご案内については、右のQRコードから富山ろうさい病院外来診療のご案内をクリックすると確認できます。  『睡眠時無呼吸症候群外来』 水橋 (火)9時30分～11時30分 要予約 『禁煙外来』 休診 『肝臓外来』 村石 (水)13時30分～15時 村石 (金)13時30分～15時 『脳神経内科』 渋谷 (月)13時30分～16時 『リウマチ・膠原病』 山口 (水)再診のみ 『血液内科』 井美 (月)13時30分～17時 和田 (木)13時～17時
		糖尿病・内分泌科	村上	横山	村上	石木	稲川	
		消化器内科	八木/西水	西水	金/菅井	八木	金	
		呼吸器内科	平井(孝)/水橋	川崎	水橋	川崎	平井(孝)	
		腎・高血圧科	絹野			絹野		
		脳神経内科	渋谷(PM)	久保	温井		久保	
		リウマチ・膠原病科		小野瀬	山口		小野瀬	
	血液内科	井美(PM)			和田(PM)			
	循環器内科	福田	桑原	藤井	藤井・片岡	桑原		
	人工透析室	絹野	絹野	絹野	絹野	絹野	杉森 (土)月2回 9時30分～13時30分	
1階	外科	初診・内視鏡外科	庄司	経田	庄司	角谷	経田	『乳腺外科』は第2・4週(水)のみ午後の診療が可能。要予約 9時～17時 <完全予約紹介制> 初診の方は紹介状をお持ちください。 通院中で予約のない方は予約をお取りください。 『脊椎外来』 関 (月)10時～11時30分 『関節外来』 平岩 (金)午前 初診の方は9時～の診察となります。 初診は11時まで 『物忘れ外来』 休診 『しびれの外来』 (火)・(水)午前 要予約
		消化器外科	中村	庄司	経田		中村	
		乳腺外科	中村	庄司	経田		中村	
	呼吸器外科		下山		北村			
	整形外科	初診	山上	峯	山上	山上	峯	
		脊椎	関					
		関節	峯		伊藤		平岩	
	リウマチ		平野					
	形成外科	篠川	篠川	篠川	篠川	篠川		
	脳外科	1診	得田	朴	朴	得田	得田	
2診		工藤	得田	工藤	朴	工藤		
2階	皮膚科	森(修)	森(修)	森(修)	森(修)	森(修)	火曜日は11時30分まで	
1階	泌尿器科	初診・尿路感染	木村	石浦/木村	新倉/石浦	新倉/木村	木村	『尿路結石外来』 (月)午前 『排尿障害外来』 (金)午前 『尿路結石破砕センター』 (月)～(金)午前
		癌・腹腔鏡手術	新倉/木村	木村	新倉	新倉	新倉	
		排尿障害	石浦	石浦	石浦	木村	石浦/木村	
2階	婦人科	初診	中野	内山	松本	内山	島田	『母乳外来』 (火)・(木)・(金)13時30分～要予約 『助産師外来』 休止 『妊婦健診』 休止 再診 (月)のみ午後診あり <完全予約紹介制> 初診の方は紹介状をお持ちください。 通院中で予約のない方は予約をお取りください。
		再診	中野	内山	松本	内山	島田	
		婦人科検診		内山	松本	内山	島田	
	眼科	小澤	小澤	小澤	小澤	小澤		
1階	耳鼻咽喉科		中西		近藤	平井(信)	9時30分～12時	
2階	リハ科	9時～12時	山上	峯	山上	山上	峯	
		8時30分～10時	朴	工藤	得田	工藤	朴	
1階	麻酔科	森(-)・河田	森(-)・河田	森(-)・河田	森(-)・河田	森(-)・河田		
2階	メンタルヘルス外来(精神科)					齊藤	9時～12時 要紹介予約	
	健診部	健康診断・人間ドック	長谷部/内山	長谷部/初道	長谷部/内山	長谷部/初道	長谷部/初道	健康診断および各種ドックを受けられる方は原則要予約。
		脳ドック専門	(木谷)	(木谷)	木谷	(木谷)		『脳ドック専門』 (月)～(木)午前 ※水曜日以外は書面対応
	アスベスト疾患センター	水橋	水橋	水橋	水橋	水橋	12時30分～ 要予約	
1階	放射線科	核医学診断センター	村守	村守	村守	村守	村守	
		治療				高松(繁)		14時～ 要予約
		読影	荒井/高松(備)	荒井	荒井	荒井	荒井	
	がん相談支援センター セカンドオピニオン	石浦	石浦	石浦	石浦	石浦	要予約	

◎救急診察室による「発熱外来」のお知らせ

発熱等の症状で受診される場合、救急診察室で診療を行います。【時間】平日：9時～16時 【受診方法】電話による予約(0765-22-1280)

TEL番号	(0765)22-1280(病院代表)	(0765)22-1354(総合サポートセンター)
FAX番号	(0765)22-5475(病院代表)	0120-935-631(総合サポートセンター)

～9月の休診～ (内科)横山 17日 (外科)経田 4日 (整形外科)山上 11・12日 (脳神経外科)朴 24・25・26日
(泌尿器科)木村 19・20日 (リハビリテーション科)山上 11・12日 朴 27・30日

発行：独立行政法人労働者健康安全機構 富山ろうさい病院総合サポートセンター
富山ろうさい病院だよりは、当院ホームページにも掲載しています。
(URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/dayori/>)



富山ろうさい病院だよりのバックナンバーはこちらのQRコードからも確認できます。